

Seniorenheime präsentierten sich am „Tag der Begegnung“

Ganz Saalfelden im Zeichen der Gesundheitsvorsorge

Unter dem Motto „Tag der Begegnung“ luden Salzburger Seniorenheime am 3. Oktober Seniorinnen, Senioren und ihre Familien ein. Viele örtliche Häuser feierten ihren Aktionstag auf ihre spezielle, regional geprägte Weise. Salzburgweit standen damit zahlreiche attraktive Einzelveranstaltungen auf dem Programm: In Saalfelden etwa stand der „Tag der Begegnung“ im Zeichen der Gesundheitsvorsorge. Mehr als 2300 Seniorinnen und Senioren über 65 Jahre wohnen derzeit hier. Das sind knapp 15 Prozent der Gesamtbevölkerung. Grund genug für die Stadtgemeinde, die Generation „65+“ am landesweiten Aktionstag zum Seniorentag mit

Schwerpunkt „Gesundheitsvorsorge“ einzuladen. Nach dem gemeinschaftlichen Mittagessen in einem der 17 teilnehmenden Saalfeldner Gasthäuser machten sich die Seniorinnen und Senioren zum Gesundheitsfest ins Seniorenhaus auf. Dort lud der ASKÖ Salzburg zu sportmedizinischen Untersuchungen ein. Wie stark ist meine Rückenmuskulatur, was habe ich für einen Fettwert, wie sieht es mit der Lungenfunktion aus und ist mein Gehörvermögen in Ordnung? Diese und mehr Fragen wurden auf der Gesundheitsstraße beantwortet. Natürlich lieferten die Gesundheitsberater auch die dazugehörigen Tipps zur Verbesserung der Situation



Viele ältere Saalfeldner kamen zum Seniorentag. Es gab Vorsorge-Aktionen wie Körperfettmessung (oben), Hör-, Gleichgewichts- und Lungenfunktionstests und ausreichend Gelegenheit, Seniorenhaus und Betreutes Wohnangebot der Stadtgemeinde kennenzulernen.

Foto: Stadtgemeinde Saalfelden

gleich mit. Weiters wurde über das Betreute Wohnen der Stadtgemeinde sowie über die Angebote des Pensionistenverbandes, des Obst- und Gartenbauvereines und weiterer Vereine und Initiativen informiert. Das Team der Seniorenhaus-Küche lud die Besucher zum Abschluss noch zu Kaffee und Kuchen ein. Eine gute Gelegenheit, um über alte Zeiten zu plaudern, Freundschaften neu zu beleben und das Angebot im Seniorenhaus besser ken-

nenzulernen. „Solche Aktionstage und Blicke hinter die Kulissen zeigen, was unsere Seniorenheime zu leisten vermögen und bauen mögliche Ängste ab. Das ist uns am Tag der Begegnung auch heuer wieder bestens gelungen“, sagt Ernst Hörzing, Obmann der SHS Seniorenheime Salzburg, der sich sicher ist, mit der landesweiten Aktion wieder einige BesucherInnen vom Heimleben überzeugt zu haben.

Testeten ihren Gleichgewichtssinn: Bürgermeister Günther Schied (2.v.l.) und rüstige Seniorinnen bei Marlies Malzer (m.) vom ASKÖ.

Foto: Stadtgemeinde Saalfelden

