

Verbotene Gefühle in der Pflege

EKEL

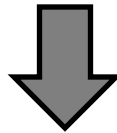
Sonja Schiff
Akademische Gerontologin
DGKS



Mythos :

„In der Pflege muss man in einen Zustand kommen, in dem man sich vor nichts mehr ekelt.

Kotze, Kot, Sputum, künstliche Ausgänge, stinkende Wunden und Sputum dürfen einem nichts ausmachen. Mit der Zeit härtet man ab. Sonst ist man in diesem Beruf fehl am Platz.



Ekelgefühle sind verlernbar



Entwicklungspsychologie der Gefühle



Primäre Gefühle

- Schon beim Säugling beobachtbar
- Universell – in jeder Kultur gleich vorhanden
- Gesteuert über das limbische System/ Amygdala
- Lust, Freude, Angst, Zorn, Sympathie, Überraschung, Ekel

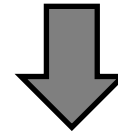
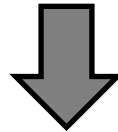
Sekundäre (oder auch soziale) Gefühle

- erlernte Gefühle → Sozialisation
- Verlegenheit, Eifersucht, Schuld, Stolz
- kulturell bedingter Speisenekel, Ekel vor Spinnen etc.

Ekel- ein Gefühl mit Schutzfunktion

In Verbindung mit Geschmacks- und Geruchssinn angeboren
Instinkt-Rest gesteuert über die Amygdala / Limbisches System
Schutzfunktion vor toxischen und infektiösen Stoffen

**Eingehender Geruch - Riechschleimhaut –
elektrische Signale an Riechkolben – Geruchsnerven-
Amygdala**



Physiologische Ekelreaktion

Speichelfluss, Würgereiz, Erbrechen

Abwehr, Flucht, Distanz

**Ekelgefühle sind
NICHT
verlernbar**

FAZIT:

Ekelgefühle sind urmenschlich.

Ekel vor Abfallprodukten – Abgewöhnen nicht möglich!

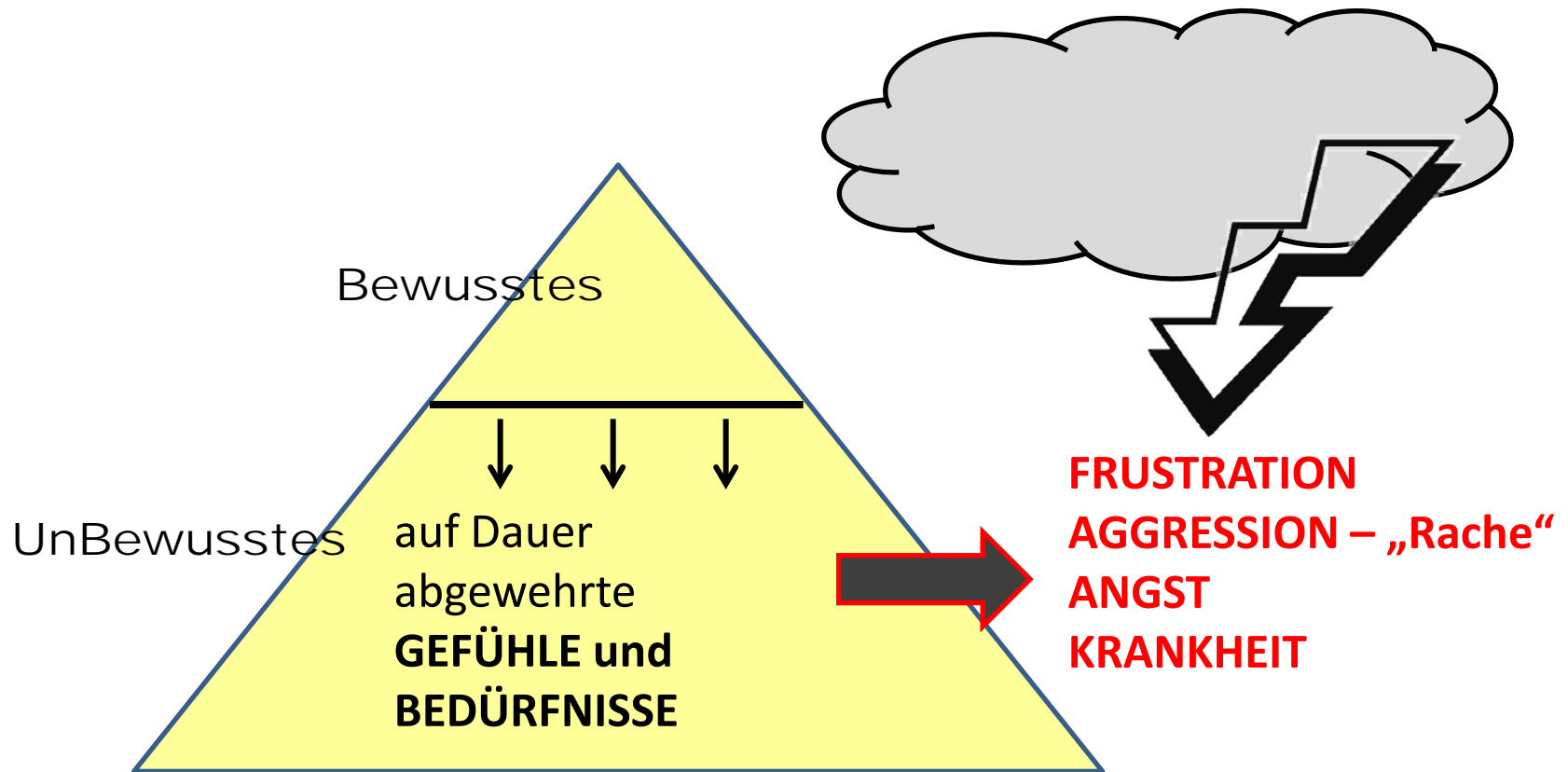
Ekel wird erlebt und wirkt unbewusst.

Ekelgefühle sind im Pflegealltag oft tabuisiert

**Ekelauslösende Situationen sind
eine „inoffizielle“ Belastung“
Pfleger Personen.**



Und wenn Ekel auf Dauer unterdrückt werden muss.....



Daher:

Bewusster Umgang mit Ekel & Ekelsituationen

„Ekelmanagement“

- **Vermeidung / Reduktion Ekel erregender Situationen durch gute Pflegeplanung und gute Pflege.**
- **Größtmöglicher Schutz im Umgang mit Ekelerregendem**
- **Abwehr von Ekelgefühlen durch Perspektivwechsel**
- **Auszeit nach Ekel erregenden Tätigkeiten**

Voraussetzung:

- **Enttabuisierung der Ekelgefühle persönlich und im Team**